

## Alzheimer : cette proche d'une malade témoigne

Pendant treize ans, Brigitte Bontemps dit Bijou a noté tous les détails de sa relation avec sa mère atteinte d'Alzheimer. Cela donne un livre instructif, émouvant, vivant.

Durant treize ans, Brigitte Bontemps a pris des notes sur son quotidien avec sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer. Cette Angevine en a tiré un livre, *Voyage au centre de ma mère*, un témoignage au jour le jour, qui devrait aider corps médical, familles et psychologues.

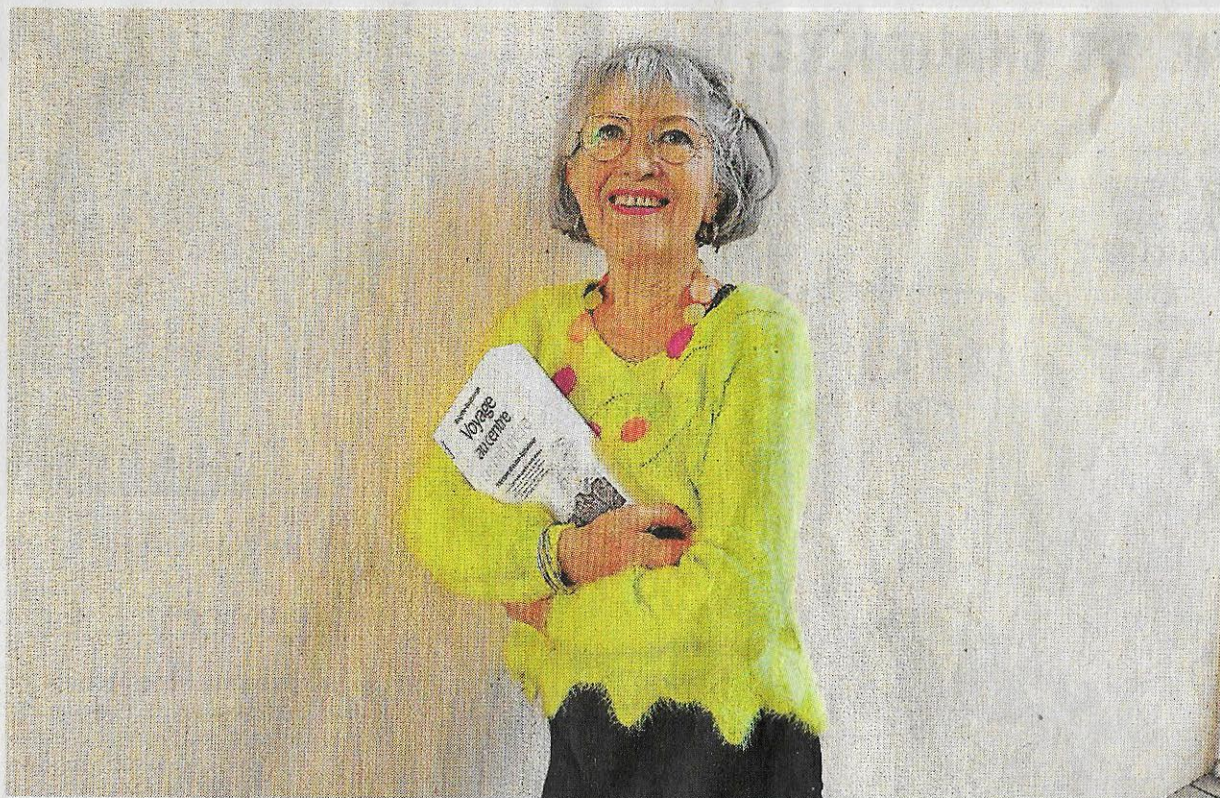
Au début, Brigitte, retraitée du secteur social, plus connue sous le nom de Bijou, a cru à une petite dépression de sa mère. « Mais quand elle, qui n'était pas timide, bonne vivante, cultivée, répondait de façon minimaliste aux questions et ne se limitait plus qu'à l'essentiel de la vie quotidienne, j'ai eu des doutes », raconte-t-elle.

**« Le plus dur a été quand elle ne m'a pas reconnue »**

Doutes qui se sont transformés en certitudes quand, pour la première fois, sa mère a oublié son anniversaire. Et puis elle a commencé à oublier de manger, commandait chez le traiteur des plats pour dix alors qu'elle n'attendait personne, achetait des vêtements en nombre.

« L'adaptabilité est capitale. Il faut apprendre comment se comporter. Au début, on ne sait que faire, on n'y croit pas, je pleurais. C'était ma mère, qui m'avait toujours aimée et elle m'insultait avec des mots terribles », témoigne Bijou.

L'écriture l'aidait à faire le deuil de la personne qu'elle avait connue. « Je devais accepter qu'elle devienne



Brigitte Bontemps sera en dédicace ce samedi, à 10 h, à la librairie Lhériaux, et à 15 h au cinéma Pathé.

PHOTO : QUEST-FRANCE

une autre personne, tout en restant ma mère ! L'étape la plus difficile est le jour où elle ne m'a plus reconnue du tout. Elle disait que je prétendais être sa fille, et me rejetait avec violence. »

Bijou, au caractère généreux et solaire, donne des conseils pour

gérer les étapes. « Pour ne pas déclencher d'agressivité, il faut contourner, utiliser l'humour. Et ne pas négliger le soutien d'un psychologue et la fréquentation des autres. »

*Voyage au centre de ma mère*, aux

éditions Feuillage, 24 €.

**Ce samedi**, 15 h, Brigitte Bontemps est en dédicace au cinéma Pathé, 1, avenue des Droits-de-l'Homme lors de la projection du film *Mon vieux* d'Élie Semoun sur son père atteint d'Alzheimer. Et à 10 h, à la librairie Lhériaux place de la Visitation.