

Livre très émouvant. On découvre toute la difficulté et la douleur que vivent les accompagnants d'une personne atteinte de cette maladie. C'est remarquablement écrit. Seconde moitié du livre plus intimiste. On mesure à l'immense calvaire vécu par l'autrice. Toutes ces années qui ont été entièrement mobilisées par l'accompagnement de sa mère, quel sacerdoce ! Il fallait oser en parler, bravo ! Ce livre est courageux et permet d'apporter un autre regard sur les personnes atteintes de cette maladie.

**Pascale D.**

Merci pour ce livre, plutôt cette confession : j'ai été bouleversé, j'ai pleuré, j'ai ri ; le ton est parfois léger, animé par la juvénilité des petits-enfants. Thaïs, témoins interne retient en haleine. Malgré le contexte, beaucoup d'amour, de relation tactile. »

**Annie C. de St Hilaire de Riez**

Plongée dans la lecture de ton livre. Ton écriture et ton style sont très agréables et captivants, même si les propos sont parfois durs et difficiles ; de plus, ils me renvoient pour certains à mon histoire familiale. Je prends un vrai plaisir à te lire. Merci de ce partage.

**Maryline, Angers**

Lecture achevée : émouvant. Magnifique écriture. Un immense bravo et un grand merci pour ce vibrant témoignage.

**Pascale D, Les Ponts de Cé**

Quelle aisance d'écriture ! J'aime cette fantaisie, cette originalité pour développer avec tant de précisions et d'authenticité un sujet si douloureux. Le récit est fluide et léger et pourtant... quelle profondeur. Dans ce témoignage, tout est minutieusement imbriqué, depuis l'enfance et ses impacts. C'est de la haute voltige.

**Jeannette V., St Augustin des Bois**

Bouleversant témoignage que ce « Voyage au centre de ma mère », que d'authenticité et de sincérité dans cette belle écriture ciselée comme un bijou. »

**Yvette C. Angers**

Que cet ouvrage m'a plu et tenu en haleine ! Merci pour ce témoignage, relaté avec tant de simplicité, sur un sujet aussi important : la maladie d'Alzheimer... Ce recueil de vie, de maux, de douleur me fait découvrir le combat d'une patiente, d'une famille et de ses aidants... Respect !

**Christine T.**

Livre très émouvant...émouvant de sincérité, d'honnêteté et de transparence...il nous fait découvrir et comprendre la vie de Mimi, sa maman... ainsi que, l'évolution de la maladie d'Alzheimer dans ses plus simples détails.

Que de courage évoqué : d'une part, pour chacun et chacune des aidants et d'autre part, pour la famille qui a dû faire des choix et prendre beaucoup de décisions, avec respect et convenance, dans le maintien des liens familiaux ! J'en reste admiratif et je ne peux que remercier Brigitte pour la justesse et la simplicité de ses/ces mots. »

**Patrice T.**

Ce livre est loin d'être seulement une description clinique des étapes dégradantes de la maladie. C'est surtout un témoignage sensible et émouvant sur les relations complexes de la malade avec sa famille et surtout avec sa fille, l'auteure. Celle-ci médite sur le sens de la vie, de la mort et d'un éventuel au-delà. La structure du livre est agréable avec des chapitres courts et parfaitement en adéquation à leurs titres ; des sous-titres évocateurs. Deux parties et deux façons de témoigner : le premier interne via Thaïs, le second externe via l'auteure et même un troisième apparaît de temps à autre, un témoignage omniscient (les médias). Malgré le thème cruel de cet ouvrage, la poésie est présente jusqu'aux dernières pages.

**Pascale B. , Doué-la-Fontaine**

Lorsque la jalousie pointe son nez et que la violence s'installe, alors tout éclate et ce bien avant la maladie déclarée chez Mimi. Puis l'altération des rapports mère/fils suit le fil descendant de leur maladie réciproque. Ce qui retient mon attention dans ce livre c'est la loyauté infailible de l'autrice vis à vis de sa maman et de son frère. Elle a fait don de beaucoup d'amour (et de patience) sans doute pour atténuer ses scrupules d'avoir échappé par chance (?) aux conséquences nuisibles de cette famille déstructurée.

**Jacques-Alfred**

Au-delà d'une 1ère impression de redondances inévitables dues à Alzheimer, ce témoignage nous plonge au coeur de la maladie et nous fait parfaitement ressentir la pesanteur qu'est la confrontation à la personne malade qui ne cesse de dire et redire, de répéter les mêmes symptômes troublants et usants pour l'accompagnant.

Coup de chapeau à l'auteur pour cet hymne à l'amour des siens !

**André**

J'ai beaucoup aimé l'écriture et le style pour relater tout ça. Quelle force de caractère !  
Bravo pour ce témoignage.

**Blandine**

Livre coup de poing, livre tripal, dont on ne sort pas indemne... pénétrer ainsi, sans tabou ni censure dans l'intimité familiale de l'autre est une expérience rugueuse et totalement déconcertante. L'autrice a su nous transmettre dans une langue à vif, très colorée, où les mots et les sons se répercutent comme sur une portée musicale, tout le panel de ses émotions et de ses profonds chamboulements à répétition. Elle y a cru, elle l'a fait, ce récit de vie : ce livre est son œuvre de transmission. »

**Marie-Madeleine B.**

Confrontée à la terrible et cruelle maladie de sa mère Mimi, diagnostiquée Alzheimer, Brigitte Bontemps a pour ne pas sombrer fait le choix de se sauver dans et par l'écriture. Elle nous livre aujourd'hui, quelques années après la disparition de Mimi un témoignage brut, bouleversant, dur souvent, drôle aussi parfois, rédigé dans une langue percutante et inventive qui ne peut laisser personne indifférent. »

**Marie U.**

Stupéfiant de constater que l'autrice, pendant environ 14 ans, a mené de front deux vies :

- la sienne, très dense, avec vie professionnelle, familiale, engagements multiples .
- celle d'être la mère de sa mère, en présentiel ou à distance.

Quel dynamisme et quel dévouement !...

Son livre est passionnant. Sa formation professionnelle en fait une observatrice aigüe.

J'apprécie aussi la richesse de son vocabulaire, son art de jouer avec les mots. Me plaisent encore ses citations nombreuses, son amour des chansons, qui créent une grande connivence entre elle et sa mère.

Elle possède de plus, un grand sens de l'humour.

Son livre a quelques redondances qui s'expliquent par son souci impérieux de creuser à fond, à fond...tout en respectant la chronologie des événements

Les astuces qu'elle a déployées faisant feu de tout bois, pour allumer des petites étincelles chez sa mère peuvent éclairer des aidants, dans leurs combats contre ce maudit Aloïs...

### **Monique B., Angers**

Quel témoignage ! Après un début de lecture un peu difficile dû à un récit répétitif, nous sommes profondément émus , touchés et affectés par ce témoignage frappant. Nous ne lâchons plus le livre jusqu'à la fin .Nous sommes en complète empathie avec l'autrice. Admirons son courage pour avoir supporté tant d'années cette épreuve ! Quel calvaire pour toute la famille et pour la patiente elle même !

Un livre à remettre entre les mains des équipes soignantes .

### **Marie-Agnès, Angers**

Relire l'ouvrage oui, car en tant que membre du comité de lecture j'avais hâte de voir l'enchaînement des chapitres sans me poser d'autres questions. J'ai entrepris cette lecture comme si c'était la première fois et j'ai eu autant, voire plus encore, d'émotions :

Un témoignage plein d'amour pour mère et frère. Brigitte a fait preuve d'un dévouement extraordinaire pour l'un et l'autre tant chéris.

Un témoignage rare, reprenant les dires et réactions de la maman concernée par cette terrible maladie qu'est Alzheimer sur une si longue période.

Un témoignage pouvant aider les proches d'un malade dont le diagnostic en tombant peut effrayer (dans notre famille nous avons connu un proche diagnostiqué et je peux affirmer qu'au début nous étions bien désemparés)

Devant un tel sujet, certains peuvent hésiter à lire cet ouvrage et pourtant... Je les y encourage car l'écriture de Brigitte est agréable, parfois poétique et ce n'est pas toujours triste.

### **Roselyne G.**

Ce récit nous fait participer aux conséquences terribles de la maladie d'Alzheimer sur la maman, le frère et la sœur et les amis. Cette évolution irréversible marquée par des pertes successives ne peut que créer de l'angoisse pour chacun ... Les aidants sont mis à rude épreuve. Comment tenir ? Dans ce qui fonde notre humanité, il faut que les liens mère-fille, mère-fils, frère-sœur soient forts pour résister à une telle épreuve. On sent l'importance de l'écrit pour aider à traverser l'impossible. On voit aussi la capacité chez l'auteure à établir des relations de confiance en s'appuyant sur son entourage. Dans l'accompagnement de cette maladie par les proches, il faut que les attaches familiales soient très fortes pour surmonter de telles épreuves, même si ces attaches vont parfois à l'encontre de ce qu'a priori on penserait pertinent. Ce livre aide à comprendre le drame vécu par la malade, ses colères, ses révoltes, sa régression jusqu'au point où les rôles se sont inversés. On observe alors l'auteure s'investir dans une démarche de transmission. On sent toute son attention à faire le lien entre les aïeules et leurs descendants : je suis

touché par ce choix de venir, avec les petits enfants, rendre visite à l'arrière-grand-mère même dans la dernière phase de sa vie. Je trouve cette démarche courageuse : elle nous montre de quelle manière les enfants, même très petits, parviennent à s'adapter. Par-delà ce corps dégradé de leur aïeule, ils y voient une personne, une personne de leur famille sur trois générations au-dessus d'eux. Ça ne peut qu'aider à construire ses propres racines.

### **Jean Pierre B**

Ce livre émouvant au style agréable accroche le lecteur et ne le lâche plus une fois le livre refermé.

J'ai bien aimé **Thaïs**, le témoin neutre : elle permet à l'auteure de prendre de la distance et de pouvoir aborder plus facilement des sujets difficiles et/ou douloureux. J'ai bien aimé la **poésie**, les **titres imagés** et de certains passages qui permettent au lecteur de prendre du recul et de ne pas recevoir de plein fouet les réalités de cette maladie. J'ai bien aimé **les citations** en fin de chapitres douloureux : véritables baume au cœur.

Dans ce livre, nous retrouvons bien les différentes étapes de l'évolution de la maladie d'Alzheimer et les difficultés qui s'en suivent, le parcours du "combattant" des aidants.

Beaucoup d'émotions, miroir de l'accompagnement de ma maman (désorientée) mais qui m'a toujours reconnue; elle fut une malade facile à gérer. A certains moments, impression de "redites" bien que les sujets soient traités de façons différentes mais ça s'explique dans ce contexte où le malade répète souvent les mêmes choses.

Merci pour ce bel écrit et pour le voyage personnel que j'ai été amenée à vivre

### **Annick**

A cause de la maladie de sa maman, l'auteure nous fait entrer dans l'intimité de sa famille : une lecture qui vous accroche, la souffrance de Mimi mais aussi celle de ses proches et des aidants qui sont parfois désemparés. Tout au long de ce livre, nous sommes confrontés à la dureté d'Alzheimer et aux conséquences de cette maladie. Dans la dernière partie, dès lors que Mimi est accueillie aux Capucins, on observe un apaisement qui profite à tous et même au lecteur. L'aisance de l'écriture nous emporte dans cette vie douloureuse. Un témoignage bouleversant.

### **M. Jo Angers**

Bouleversant témoignage de l'autrice principalement sur les dernières années de la vie de sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer. Ce témoignage détaillé nous fait partager jusqu'à l'intime, les hauts et bas de cette famille lourdement éprouvée.

Émouvant, bien écrit, j'en recommande vivement la lecture.

La souffrance physique et morale de cette mère qui demandait à mourir fait réfléchir également sur la fin de vie et renforce en moi la nécessité d'une loi pour un droit à un départ choisi.

### **Jacques M**

Je ne suis pas un grand lecteur ! À peine 1 ou 2 livres par an et encore ! Cependant, je n'ai jamais lu un livre avec autant d'assiduité ! Merci à l'auteure pour ce chef d'œuvre passionnant. Bravo pour ce style captivant donnant toujours envie de connaître la suite. Formidable exemple de bonté et de courage offert à tous les proches-aidants. N'ayant pas été confronté à cette maladie, j'ignorais que c'était aussi perturbant à subir par les malades et les accompagnants. Nombre de situations émouvantes : les

mouchoirs à portée de main m'ont été plusieurs fois nécessaires. Merci pour ce bel exemple d'accompagnement.

**Paul**

Récit courageux, réaliste et souvent bouleversant. Document remarquable et précieux pour découvrir les connaissances « actuelles » sur la maladie d'Alzheimer, les étapes et les formes de son évolution. Traitement à la fois chronologique et par thèmes, ce qui occasionne des retours dans le temps et d'inévitables redondances mais qui sont utiles, par ailleurs, pour illustrer le propos des chapitres développés. Écriture alerte, comportant aussi bien une richesse lexicale précise que des réflexions relevant du langage parlé et de nombreuses expressions rappelant le « bon sens » du terroir, ainsi que des éléments du patrimoine (comportements, comptines ...). Le lecteur se retrouve vite en empathie avec la narratrice. L'ensemble copieux) aurait (peut-être) pu être allégé de nombreux détails. Dans la première partie de l'ouvrage, faire parler Thaïs est une idée intéressante pour mettre le commentaire « à distance » et ne pas trop charger le propre récit de la fille (aidante en première ligne). Mettre en perspective la « maladie » avec la « sénilité ordinaire » est éclairant. La souffrance des uns et des autres, l'ambivalence et la complexité des relations sont au cœur de ce témoignage riche et émouvant ».

**Guy SB**

Le titre de ce livre n'est pas usurpé. Au delà des notations très précises du développement de la maladie d'Alzheimer, c'est au cœur d'une famille que nous avons le privilège d'entrer. Nous sommes alors témoins de la complexité des relations familiales, et de la façon dont la maladie de la mère affecte chacun. Ce qui peut sembler répétitions nous permet en fait d'appréhender le poids infini de ce qu'est cette maladie, dans sa violence et sa durée.

On ne sort pas indemne de cette expérience, et de cette lecture. Merci d'avoir eu le courage de mettre en mots ce douloureux parcours.

**Marianne R**

Voici quelques réflexions, après lecture de ton livre, un « pavé » que j'ai réussi à lire entièrement. Outre les diverses descriptions de la maladie, j'en aime bien les rythmes. Cela a réveillé des réflexions analogues pour Monique qui, comme toi a soutenu sa maman jusqu'à sa fin de vie. Nous avons tous perdu des êtres chers, nos « patriarches » : ma sœur et mon beau-frère sont décédés la même année de la maladie d'Aloïs. Écrire tout ça, « chapeau bas ». Je retiens toutes tes citations philosophiques et poétiques ainsi que tes réflexions sur la religion, il y a tellement à dire, à croire ou ne pas croire, et encore plus quand on est « agnostique ». Ton livre me fait penser à Sylvain Tesson pour dernier ouvrage « Blanc ». Dans son introduction « voyage dans l'arc alpin », il va de mer à mer partant de Menton vers la Suisse, l'Autriche, passage à 4300m, à la Slovénie ; La randonnée à skis est souvent chaotique. « *On se lève et on se casse.* », « *Tout s'annonce. Tout vient. Tout meurt.* ». Et il finit son livre avec du lyrisme, « Les Brigands » d'Offenbach : « *Nous sommes des carabiniers, mais par un malheureux hasard, au secours des particuliers nous arrivons toujours trop tard.* » C'est ainsi que je résumerai ton livre, donc ton travail. Et tout simplement félicitations à notre Penote.

**Henri J**

J'ai lu ce livre avec une grande attention et un intérêt soutenu, j'avais comme un besoin d'y retourner et de continuer tant qu'il n'était pas fini. C'est bien écrit et facile à lire.

Suspens réussi : j'ai mis du temps dans l'avancée des chapitres avant de comprendre qui était Thaïs ! Et ça m'a fait sourire. Quelle prouesse ! Bravo pour l'utilisation de ce tiers.

Style : J'ai apprécié cette façon de danser avec les mots en les juxtaposant ou en jouant avec des sens différents ; j'ai aimé cette façon de terminer les chapitres sur une note positive avec des citations d'auteurs. Quelle aisance de la langue française et même du patois que j'ai eu plaisir à retrouver, mots de mon enfance que je n'ai pas entendus depuis bien longtemps : " safeté "...

Humour : des touches d'humour, des jeux de mots bien placés... J'ai ri aussi en imaginant les religieuses retrouvées ratatinées dans un placard " « *elles n'ont pas eu la grâce de Dieu* " ou encore avec l'évocation des intestins de ce frère malade, sa « *tuyauterie* » analysée comme un " *conflit de loyauté avec le père plombier* ".

Capacité d'analyse : belle prise de recul ! Ce récit laisse supposer une grande maîtrise. Application à tenter d'expliquer les situations vécues, et par extensions les rapporter à l'aspect physiologique, psychologique, médical, systémique et même au ressenti de l'intéressée. Quel travail !

Bravo pour cet écrit, pour cette intimité familiale livrée au domaine public, pour le dépôt de cette histoire de famille riche d'enseignement. Au-delà d'une mise à distance nécessaire à l'auteur, cela permet au lecteur de mieux comprendre cette maladie pour mieux y faire face.

**Colette B**

J'ai « dévoré » votre livre en une huitaine de jours... (Dont deux nuits !!). Comme vous le dites dans la dédicace (que j'ai également beaucoup appréciée) votre livre permet « aux aidants de ne pas se sentir seuls à patauger dans ce borborygme ». Comme vous, je cherche encore et toujours et presque chaque jour « à repérer les pistes de communication encore envisageables » avec mon épouse « aussi ténues deviennent-elles ».

Une 1ère observation : face à cette « foutue » maladie, l'aidant (que vous avez été) est une fille face à sa mère, et comme vous le dites si bien, votre mère est devenue en quelque sorte votre fille .... En ce qui me concerne, j'étais (et le suis encore un peu) aidant face à mon épouse, le ressenti psychologique est autre : votre livre exprime bien votre souffrance face à celle qui vous a donné la vie mais ma souffrance, elle est face à celle avec qui j'ai voulu et voudrais encore partager la vie et avec qui j'ai donné la vie. Il n'y a pas de hiérarchie dans la souffrance, et il est très difficile de comprendre la souffrance de l'autre. Ce qui nous rapproche, face à cette « foutue » maladie, c'est notre impuissance à pouvoir connaître et donc soulager réellement la souffrance de l'être aimé.

Une autre observation : j'ai particulièrement apprécié toutes les interventions que vous avez faites lors des obsèques de vos proches, spécialement celles de votre frère où vous citez « ce beau conte métaphorique » du « grain de blé qui germait » : enseignement très « théologique » (et pour cause !!!) dispensé par Jésus dans le Nouveau Testament !

Nous pourrions encore longuement échanger au sujet de votre livre...Merci encore.

**Pierre L**